

Frågor & svar

Skyddsmask 90 vid Covid-19

FAQ

Vem är denna rutin för skyddsmask 90 till för?

Rutinen är framtagen för prioriterad sjukvårdspersonal i Region Västerbotten (ambulanssjukvård, IVA, akutmottagning, infektionsavdelning) under rådande Covid-19 pandemin. Att övergå till Skyddsmask 90 är ett alternativ till engångsartiklar vid brist på andningsskydd och visir. Rutinen är framtagen av CBRN-instruktör från ambulanssjukvården tillsammans med Vårdhygien och smittskyddsläkare. Referenser från FOI, Totalförsvarets Skyddscentrum, MSB m.fl.

Är skyddsmasken tillräckligt säker?

Skyddsmask 90 i kombination med filter 90 (eller filter 200) är en skyddsmask som ger ett gott skydd för användaren när andningsskydd bedöms vara nödvändigt som skydd mot covid-19 smitta. Noggrann rengöring enligt rutin är viktigt.

Hur ofta måste jag byta filter?

Det är andningsmotståndet som avgör. Beträffande Covid-19 kommer skyddstiden på filtret inte innebära någon begränsning så länge filtret hanteras korrekt och inte utsätts för invändig väta. När det blir svårt att andas i masken kan det bli ett läckage vid sidan av masken. Filtrets funktion är inte påverkad av detta men det ska då bytas ut. Håll aldrig ytdesinfektion eller vätska i filtret!

Kan jag använda mina glasögon?

Nej, du kan inte använda dina vanliga glasögon i skyddsmasken. Är du i behov av glasögon i skyddsmasken så kan din arbetsgivare beställa särskilda glasögon som är anpassade för att passa i skyddsmasken. Linser går däremot bra.

Hur fungerar skyddsmasken med skägg?

Skyddsmasken kan läcka när man har skägg och därför ska medarbetare raka sig. Det ska inte finnas hår, skägg eller polisonger mellan huden och tätningsskanten.

Ska jag ha en personlig skyddsmask?

Ja, en personlig skyddsmask är att föredra eftersom du minskar risken att smitta annan personal som använder samma skyddsmask. Basala hygienrutiner kompletterat med särskilda rengöringsrutiner för skyddsmasken ger ett gott skydd och minimal risk för smittspridning. Med en

personlig mask behöver du endast justera de nedre remmarna på bandstället vid av/påklädning. Kom ihåg att inte dra åt remmarna för mycket, huvudvärk kan då uppstå.

Vilket desinfektionsmedel ska jag sprittorka skyddsmasken med?

Alkoholbaserad 70% ytdesinfektion är att föredra eftersom den dunstar snabbt och inte lämnar något rengöringsmedel kvar i masken. Ytdesinfektion med rengörande effekt/tensid är likvärdigt, men rengöringsmedel kan då finnas kvar i masken. Rengöringsmedlet skulle kunna ge hudsymtom för vissa. Bägge varianterna på alkoholbaserad ytdesinfektion tar död på aktuella smittämnen. Skyddsmasken tål vid behov Virkon.

Varför ska jag rengöra skyddsmasken efter arbetspasset?

Sköljning efter arbetspasset rekommenderas för att bibehålla en god funktion av maskens membran. Har den inte använts under arbetspasset behöver den inte sköljas.

Varför ska jag sprittorka skyddsmasken flera gånger?

Detta är för att låta spriten verka mellan sprittorkningarna på insida och utsida och därmed förbättra saneringen. Viktigt är att se till att alla skrymslen spritas flödigt och noga. Noggrann mekanisk rengöring avlägsnar smittämnen. Låt ytdesinfektionen verka minst 1 minut per omgång. Handskar använder du för att skydda dina händer mot desinfektionsmedlet.

Hur ska jag förvara skyddsmasken?

När skyddsmasken är rengjord enligt rutin, se till att torka skyddsmasken, alternativt förvara den så att den kan torka. Viktigt är att filtret förvaras torrt, helst avskruvat med bägge propparna på filtret monterade. Detta för att filtret kan dra åt sig fukt och luftföroreningar. Skyddsmasken och filtret kan förvaras i medföljande väska. Finns inte filterproppar så kan en torr skyddsmask och filter förvaras i plastpåse.

Får jag behålla skyddsmasken för alltid?

Nej, du kvitterar ut en personlig skyddsmask som ska lämnas åter vid begäran.

Upprättare: Erik Palmcrantz, CBRN-instruktör RVB

Granskare: Vårdhygien, Maria Marklund, Andreas Hedman.
Jens Wahlström, Arbetsmiljöchef HR-Staben